

Konseling Akademik & Pendidikan

Siti Rabiah, S.Psi, M.A

2025

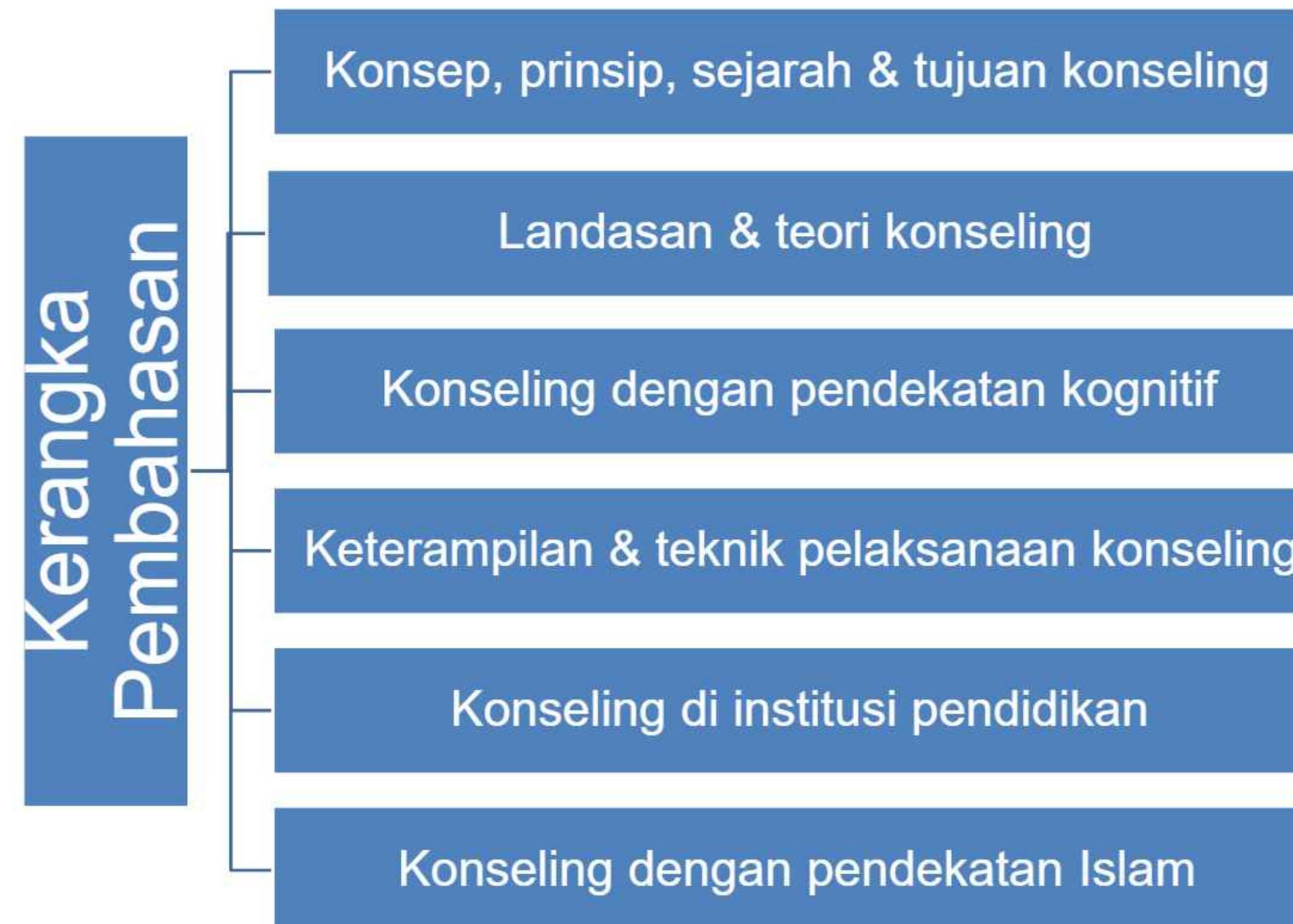


جامعة
المنصورة



Materi 1:

Pengantar Konseling Akademik & Pendidikan



Apa tujuannya mempelajari Konseling Pendidikan & Akademik?



- ✓ Mahasiswa mampu memahami sejarah, konsep dan tujuan konseling berdasarkan referensi yang digunakan dalam perkuliahan.
- ✓ Mahasiswa mengenal prinsip & landasan serta teori konseling berdasarkan pendekatan psikologi modern dan referensi Islam
- ✓ Mahasiswa memiliki wawasan yang mendalam tentang metode dan pelaksanaan konseling pendidikan dan akademik
- ✓ Manfaat praktis konseling pendidikan dan akademik sebagai mahasiswa dan sarjana yang akan bekerja di masyarakat.



Akar Sejarah & Latar Belakang

Tahun 1908-1950 sejarah pertama konseling dilakukan secara profesional, oleh Frank Parson dengan gerakan Vocational Guidance Movement di Amerika Serikat

Berkembangnya konseling dan psikoterapi non medikal dan non psikoanalitik oleh Carl R Roger dengan menulis buku "Counseling and Psychotherapy" tahun 1942

Setelah PD II layanan psikologi berkembang untuk memenuhi kebutuhan rehabilitasi, yaitu: pemdidikan, pekerjaan dan penanganan masalah emosional

Perkembangan konseling psikologi dengan gerakan Mental Hygiene Movement pada awal abad 20 untuk mengatasi trauma perang.

Gerakan Psikometrika dengan munculnya pengukuran intelegensi oleh Alfred Binet tahun 1905 di Perancis.



Akar sejarah konseling & psikoterapi ditinjau dari metode

Metode sihir: digunakan zaman pra sejarah untuk mengatasi permasalahan gangguan jiwa

Metode terapi agama: melakukan ritual keagamaan sebagai cara untuk terhubung dengan pencipta dalam upaya mengatasi gangguan perilaku

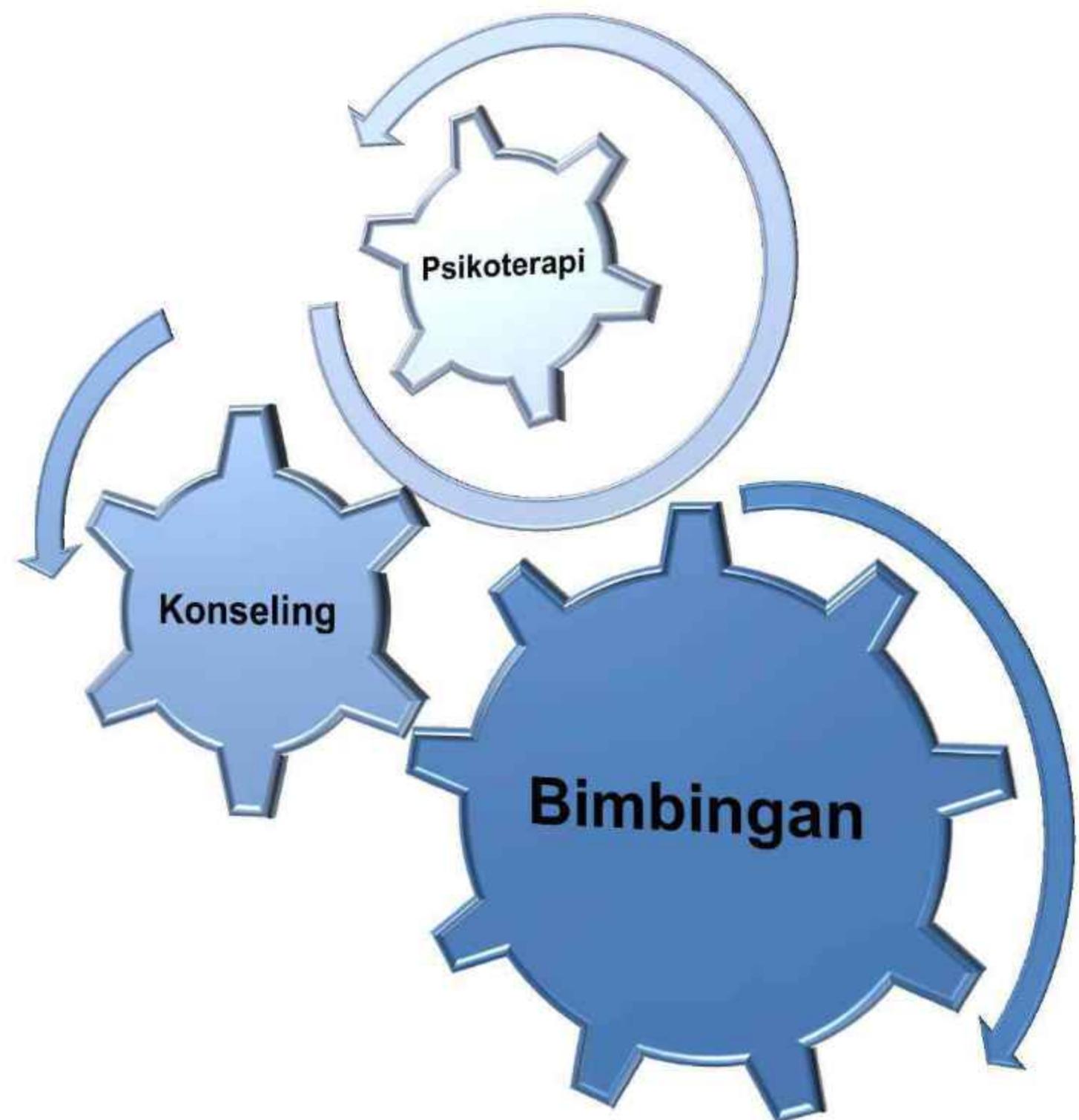
Metode filsafat: menimbulkan kesadaran individu akan kesalahannya sendiri

Metode ilmiah: digagas oleh Breuer dalam melakukan psikoterapi dan digunakan oleh Freud dengan pendekatan psikoanalisa.

Demikian berlanjut digunakan oleh tokoh-tokoh psikologi dengan pendekatan masing-masing seperti Pavlov, Watson, Frankl, Maslow.

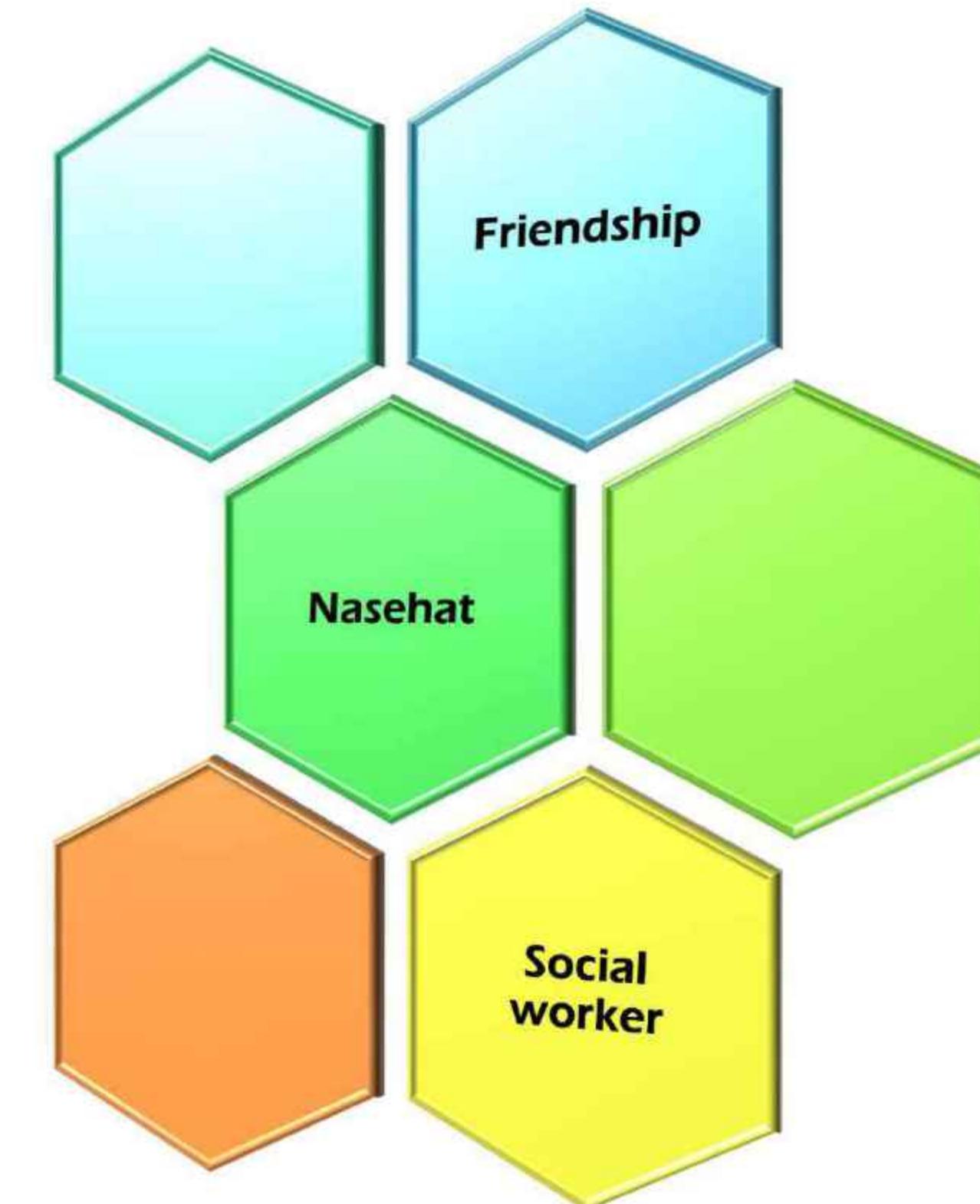


Apa yang anda pikirkan ketika melihat gambar di bawah ini?





Rumpun Konseling



Defenisi Konseling???



- ✓ Membantu orang lain yang membutuhkan
- ✓ Dialog dua orang dengan tema tertentu dimana pihak pertama memiliki masalah dan kekhawatiran sedangkan pihak kedua berkeinginan untuk mendengarkannya.
- ✓ Dalam masyarakat awam konseling dipahami sebagai nasehat
- ✓ Bahkan Asosiasi Konseling Amerika & Inggris tidak mendefenisikan konseling secara resmi

Dr. Muhammad Khoda Yarifard (*Mabani va mafahim musyowereh*):

Konseling adalah salah intervensi dalam bentuk dukungan atau memenuhi kebutuhan atau upaya agar menjadi lebih baik dalam masalah pekerjaan, sekolah, relasi suami istri, individu serta menyelesaikan masalah orang lain yang tidak sampai pada tahap gangguan psikologis.

Konseling dalam Kamus Oxford (*Mabani va mafahim musyowereh*):

Memberi atau mendapatkan konseling, nasehat, memberi nasehat dalam hal yang berkaitan dengan individu, sosial, psikologis dan lainnya dalam bentuk psikoterapi dimana konselor menjalankan peran positif dan pemberi dukungan sehingga konseli mampu menyelesaikan masalahnya sendiri.



Konseling menurut para ahli



Hartini & Ariana (Psikologi Konseling, Airlangga University Press, 2015):
Konseling adalah interaksi profesional antara konselor dan konseli yang bersifat *diadic* (dua arah) dan bertujuan meningkatkan adaptasi masalah



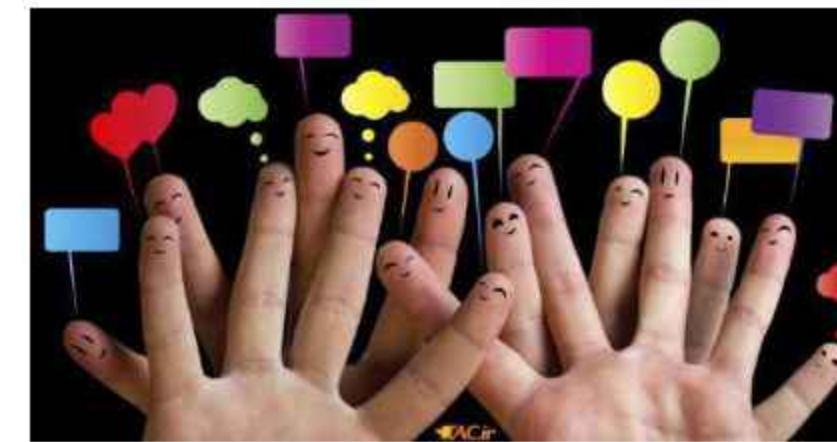
Husein Mullanori (Musyowereh az didgahe Islam va Rawanshenasi, 1384 HS):
Proses dimana konselor menjalin hubungan dengan konseli berdasarkan prinsip relasi kemanusiaan yang bermakna dan memberi kesempatan kepada klien untuk mengungkapkan masalahnya atau perilaku yang tidak normal dengan nyaman. Proses yang dimaksud merupakan wawancara yang membantu klien untuk mengidentifikasi atau menyelesaikan masalahnya atau melakukan terapi atas ketidakseimbangan.



Frank Parson mendirikan Vocation Bureau dalam bukunya Choosing a vocation, (1909) menjelaskan proses konseling sebagai proses terjalinnya hubungan yang akrab antara klien dengan konselor di mana konselor akan membantu konseli (aplican) dalam menentukan pilihan studi dan kariernya.



Karakteristik Konseling berdasarkan definisi



Kontak Langsung antara konseli dan konselor

Partisipasi konseli dan konselor

Memiliki tujuan dan metode

Adanya pengambilan keputusan

Konseling dalam referensi Islam



- ✓ Dalam Bahasa Arab (مشاوره) berasal dari akar kata (شور)
- ✓ Dalam kamus (Mufradat fi gharib al Quran) musyawarah bermakna menemukan pendapat orang lain
- ✓ Raghib Isfahani: استخرج الرأى بمراجعة البعض الى البعض
- ✓ Al Quran menggunakan rumpun kata musyawarah sebanyak tiga kali dengan makna kesepakan, kesamaan pendapat, mementingkan urun pendapat rakyat dalam urusan administrasi pemerintahan.
- ✓ Dalam riwayat musyawarah lebih banyak dimakanai sebagai dialog atau bertukar pikiran dengan orang yang memiliki pandangan luas dan memanfaatkan pendapat orang tersebut dalam pengambilan keputusan yang sulit (Husein Mollanuri, 1399 HS)

Berdasarkan rujukan secara etimologi, syura bermakna:

Merupakan salah satu bentuk istimbath atau proses merujuk individu kepada individu lain untuk menyelesaikan masalah, keraguan dan lainnya.



Bimbingan

- Bimbingan adalah bantuan atau pertolongan yang diberikan kepada individu atau sekumpulan individu dalam menghindari atau mengatasi kesulitan-kesulitan hidupnya agar individu dapat mencapai kesejahteraan dalam hidupnya (Year Book of Education, 1995)
- Proses pemberian bantuan dengan melalui aktivitas terjadwal dan terstruktur yang bertujuan untuk peningkatan secara seimbang dan seluruh dimensi manusia serta pemanfaatan maksimal atas potensi kemampuan yang dimiliki
- Patterson mengemukakan defenisi bimbingan adalah bantuan yang terjadwal kepada seseorang sehingga dapat mengetahui kemampuan dan keterbatasannya, dapat menyeimbangkan perilaku dan afeksinya pada berbagai kondisi dan dapat menyelesaikan masalahnya.
- Shetzer Stone (dalam Sutirna, 2019) mengartikan bimbingan sebagai “*process of helping an individual to understand himself and his world*”.
- Dari beberapa defensi dapat disimpulkan bahwa:
 - ✓ Bimbingan berarti bantuanatau pertolongan yang diberikan oleh seseorang kepada orang lain yang memerlukannya.
 - ✓ Bantuan (bimbingan) tersebut diberikan kepada setiap orang, namun prioritas diberikan kepada individu-individu yang membutuhkan atau benar-benar harus dibantu.
 - ✓ Bimbingan merupakan satu pertolongan yang menuntun.
 - ✓ Bimbingan merupakan satu proses kontinu



Psikoterapi

- Istilah psikoterapi pertama kali digunakan oleh JC. Reil pada tahun 1803 dalam makalahnya yang membahas tentang gangguan psikologis.
- Lomas mendefinisikan psikoterapi sebagai upaya sekunder untuk merawat dan mengenal berbagai metode seperti keinginan partisipasi, fokus, dukungan emosional, pemberian ganjaran dan kritik.
- Brown & Pedder (1979) dalam buku *Introduction to Psychotherapy* menyebutkan bahwa psikoterapi pada prinsipnya adalah dialog antara dua pihak dimana salah satunya mengalami gangguan dan penderitaan dengan tujuan membantunya dalam hal persepsi, pemahaman dan penyelesaian masalahnya.
- Corsini menjelaskan bahwa psikoterapi adalah sebuah proses interaksi formal antara dua pihak dan pada tiap pihak terdiri dari satu orang atau lebih dengan tujuan pengembangan atau mengatasi kondisi tidak nyaman salah satu pihak. Ketidaknyamanan yang dimaksud meliputi: ketidakmampuan atau disfungsi kognitif, afeksi atau perilaku.
- Prochaska (1975) mendefinisikan psikoterapi sebagai upaya yang dilakukan secara sadar dan kebanyakan menggunakan metode klinis antara individu yang diperoleh dari prinsip psikologis dengan tujuan membantu individu untuk melakukan perubahan perilaku, kognisi, afeksi atau karakteristik kepribadian lainnya sesuai dengan arah terapi yang diinginkan klien.



Perbedaan

Bimbingan

Bimbingan memberikan layanan: asesmen, informasi, bimbingan karier, memudahkan pengenalan diri dalam bentuk konseling dengan menyampaikan informasi yang benar dan berhubungan, bimbingan bertujuan untuk meningkatkan kesadaran individu tentang hal tertentu sehingga dapat mencegah timbulnya masalah di masa mendatang.

Konseling

Konseling merupakan salah satu dari layanan bimbingan. Konseling memiliki dimensi terapi dan menekankan pada penyelesaian masalah. Konseling menghormati kesadaran diri dan pengambilan keputusan mandiri klien dan tidak membuka peluang bagi konselor untuk mengakses kehidupan klien lebih dalam. Konseling menerima dan menghormati tujuan klien namun tidak mengakui tujuan irasional klien untuk menghilangkan gejala dalam waktu yang singkat.

Psikoterapi

Psikoterapi merupakan latihan atau aktivitas mendalam yang memakan waktu dalam upaya untuk merubah kepribadian. Psikoterapi tidak hanya mengarah pada perubahan artifisial dan alih-alih terapi gejala upaya yang dilakukan adalah mengaktifkan kesadaran diri mendalam. Psikoterapi mendasarkan pada pemahaman menyeluruh atas proses alam bawah sadar. Psikoterapi menyandarkan pada tahapan perubahan yang berhubungan dengan gangguan psikologis.



Korelasi antara bimbingan dan konseling

Menurut Bimo Walgito (dalam Sutirna, 2019) ada kesamaan antara pengertian bimbingan dan konseling dengan beberapa kekhususan konseling yang dapat dikemukakan sebagai berikut:

1. Konseling merupakan salah satu dari metode bimbingan.
 2. Pada konseling klien (konseli) sudah memiliki masalah, sedangkan pada bimbingan tidak demikian. Bimbingan lebih bersifat preventif, sedangkan pada konseling bersifat kuratif. Bimbingan dapat diberikan meskipun tidak ada masalah dan pada konseling tidak demikian.
- ✓ Hal tersebut di atas memberikan gambaran bahwa hubungan antara bimbingan dan konseling sehingga dapat disimpulkan bahwa dalam pelaksanannya bimbingan dan konseling tidak dapat dipisahkan. Namun perlu diingat bahwa setiap bimbingan belum tentu dapat dikatakan sebagai konseling, tetapi pada konseling dapat dipastikan terjadi proses bimbingan.



Fungsi layanan bimbingan & konseling

Fungsi pemahaman 1

Membantu konseli memahami diri & lingkungan

Fungsi fasilitasi 3

Memberi kemudahan konseli mencapai perkembangan optimal, serasi, selaras dan seimbang

Fungsi perbaikan 5

Melakukan intervensi dalam memperbaiki kekeliruan dalam berpikir, bertindak dan perasaan.

Fungsi penyesuaian 2

Membantu konseli agar dapat menyesuaikan diri secara dinamis dan konstruktif

Fungsi pencegahan 4

Mengantisipasi berbagai masalah yang mungkin terjadi.

Fungsi penyembuhan 6

Pemberian bantuan kepada konseli yang telah mengalami masalah.

Fungsi pengembangan 7

Konselor berupaya menciptakan lingkungan kondusif yang memfasilitasi perkembangan konseli

Fungsi pemeliharaan 8

Membantu konseli dapat menjaga diri dan mempertahankan situasi kondusif yang telah tercapai dalam dirinya



Bimbingan dan konseling diberikan kepada semua konseli. Bimbingan dan konseling sebagai proses individuisasi Bimbingan melakukan hal yang positif. Bimbingan dan konseling merupakan usaha bersama (team work) Pengambilan keputusan merupakan hal yang esensial dalam bimbingan dan konseling. Bimbingan dan konseling berlangsung dalam berbagai setting kehidupan.

ABKIN (ASSOCIASI BIMBINGAN KONSELING INDONESIA)

Prinsip Bimbingan & Konseling

Semua guru di sekolah seharusnya menjadi pembimbing.

Sebaiknya semua usaha pendidikan adalah bimbingan sehingga alat dan teknik mengajar juga mengandung dasar pandangan bimbingan.

Perbedaan setiap orang harus diperhatikan.

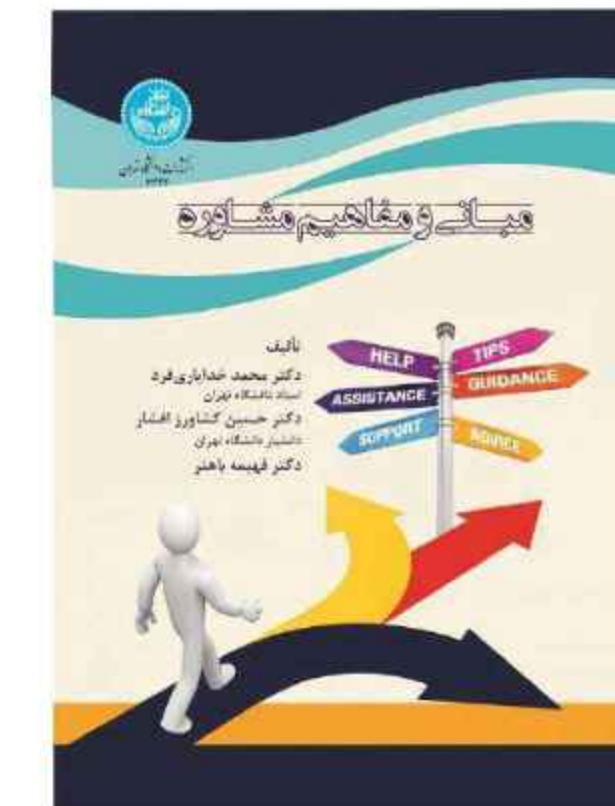
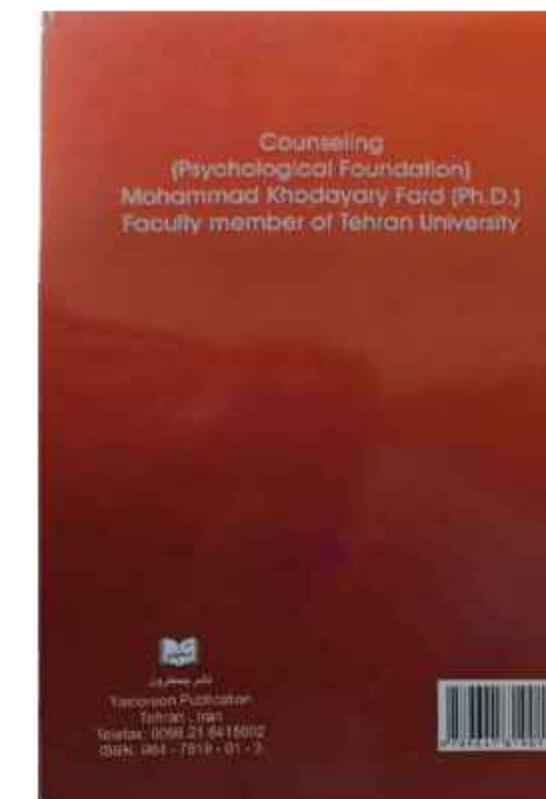
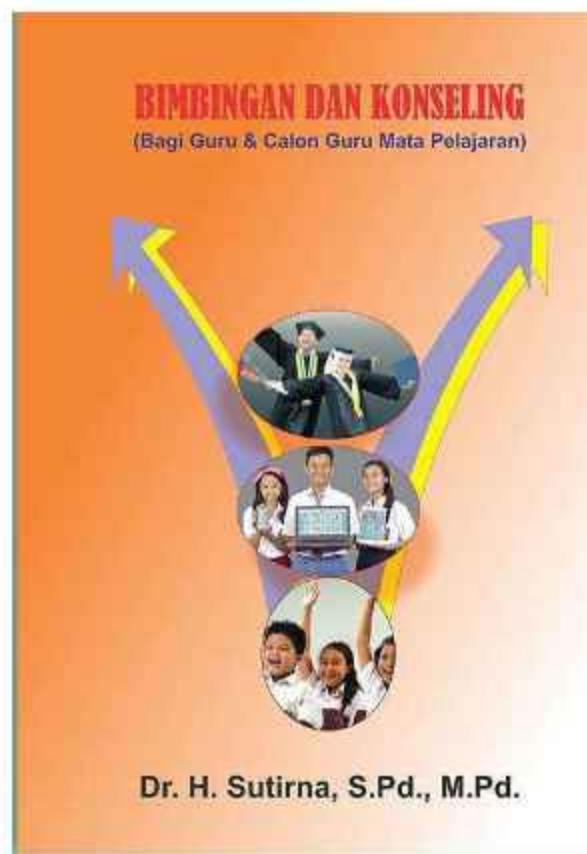
Diperlukan pengertian yang mendalam mengenai orang yang dibimbingnya.

Memerlukan catatan mengenai kemajuan dan keadaan anak.

BUKU KONSELING (WALGITO)



Referensi





*Sekian &
Terima kasih*